

# PÅMELDINGSSKJEMA

*Jeg ønsker å delta på kurset*

## **Jeg-kan-syngelitt-kurs**

Lillestrøm

Torsdager, start 4. mars kl 19.00



*navn* .....

*adresse* .....

*telefon mobil/priv./arbeid* .....

*epost* .....

*f.- år* .....

### ***påmeldingen sendes til***

Akershus musikkråd - Fetveien 1 E - 2007 KJELLER  
Telefon: 63 81 53 65 - Telefax: 63 81 92 97 - e-post: [akershus@musikk.no](mailto:akershus@musikk.no)  
Påmelding også på våre nettsider: [www.musikk.no/akershus](http://www.musikk.no/akershus)

***påmeldingsfrist 25. februar 2010! (først til mølla....)***

# AKERSHUS MUSIKKRÅD

# KURS

## **2. Jeg-kan-syngelitt**

### **tid og sted – Kurs 2**

Torsdager: Lillestrøm - **start 4. mars 2010**

### **målgruppe**

**Kurs 2:** De som har gått på Kurs 1 tidligere, og er lystne på å lære mer!

## Mange har lyst til å synge, men tror de ikke kan Er du en av dem?

Kanskje har du fått høre uttrykk som "Mamma eller pappa, slutt med det gnålet", eller kanskje du har lyst til å kunne synge når du mumler eller mimer under allsang i festlig lag. Da er dette kurset noe for deg! Eller kanskje du har litt lyst til å prøve deg i et kor...?

Kursene er meget populære, siden det tar utgangspunkt i det mange har **lyst** til, men ikke tør. Erfaringen er at etter kurset har mange lyst til å følge opp med et påbyggingskurs - "Jeg-kan-synge-litt"-kurs - som vi også har gleden av å tilby. Vi har også utvidet med temakurs, beregnet på de som har fullført "jeg-kan-synge-litt"-kurs.

Du trenger IKKE å kunne noter.

Kursene er preget av latter og moro! Det er et kurs med "løs snipp" hvor sanggleden står i sentrum!!

**Kurs 1** tar blant annet for seg følgende:

- Hvorfor finnes det folk som mener de "ikke kan synge"?
- Stemmebruk og tonedanning
- Lær å puste på riktig sted og riktig måte i sangen
- Oppvarming av stemmen
- Finn ut om du har lys eller mørk sangstemme (spennende!!)
- Lær å FINNE tonen, lær å HUSKE tonen og å FLYTTE tonen
- Lær å JUSTERE tonen etter de du synger sammen med
- Praktiske øvinger av mange slag

**Kurs 2** er en videreføring av de temaer som er berørt i Kurs 1. I Kurs 2 går man litt mer i dybden, prøver seg litt på forskjellige rytmer, jobber litt mer med flerstemt sang og blir i større grad bevisstgjort hva det er man egentlig formidler.

## PRAKTISKE OPPLYSNINGER

### *Hva må jeg kunne...*

Kursene krever INGEN forkunnskaper. Hele hensikten er å bli bedre kjent med og tryggere på stemmen sin, slik at du kan bli med i allsang, enklere flerstemt sang eller rett og slett trives bedre med å synge for deg selv. Kanskje du til og med har lyst til å bli med andre og synge i et kor etter hvert? Vi kan tipse deg om kor i ditt nærmiljø!

### *Kursavgift*

Kr 850,- for 8 ganger, kurs 2 –

**Betales før første kurskveld!**

### *Økonomisk bindende påmelding*

### **Kurs 2**

Torsdager: Lillestrøm, Kjellervolla skole

**start 4. mars**

**Varighet: 2 timer pr. kveld – KI 19.00 – 21.00**

### **Lærere**

Lillestrøm,

Kurs 2:

Åsne Berre Persen

## ANDRE OPPLYSNINGER

Ta med noe å skrive med og på til første kursdag.

## SPØRSMÅL OM KURSET OG PÅMELDING

**Akershus musikkråd**

Telefon 63 81 53 65 - Telefax 63 81 92 97 - e-post [akershus@musikk.no](mailto:akershus@musikk.no)