



VIKEN
TEATERRÅD



NORGES
IDRETTSFORBUND
Viken idrettskrets



Det regionale leddet

Til den enkeltes **refleksjon** på en helt vanlig mandag

Hvorfor?

Hva?

Hvordan?

Ethos

credibility



Pathos

emotion



Logos

logic



Frivillighetskonferansen 2021

Frivilligheten viktig for felleskapet og mangfoldet

Fylkesråd Tonje Kristensen åpnet konferansen, og vektla frivillighetens rolle i lokalsamfunnene, og den store verdi den har for fellesskap og mangfold.

– Frivillighet er en av grunnpilarene i velferdssamfunnet og demokratiet, sier fylkesråd Tonje Kristensen (Ap). Hun understrekte den sterke rollen som frivillige organisasjoner har i utvikling av samfunnet, både på lokalt og på fylkesnivå.

– Rundt om ser vi at frivilligheten vokser fram, på tross av utfordringene. Det gjør den fordi lokalsamfunnene ser nytten av den – ser nytte i å skape noe sammen, skape et bedre samfunn for alle, der alle er velkomne og der alle er med. – Dere er viktige for enkeltmennesket, lokalsamfunnet og for oss i Viken.

Jeg heier jeg på dere, avsluttet fylkesråden.



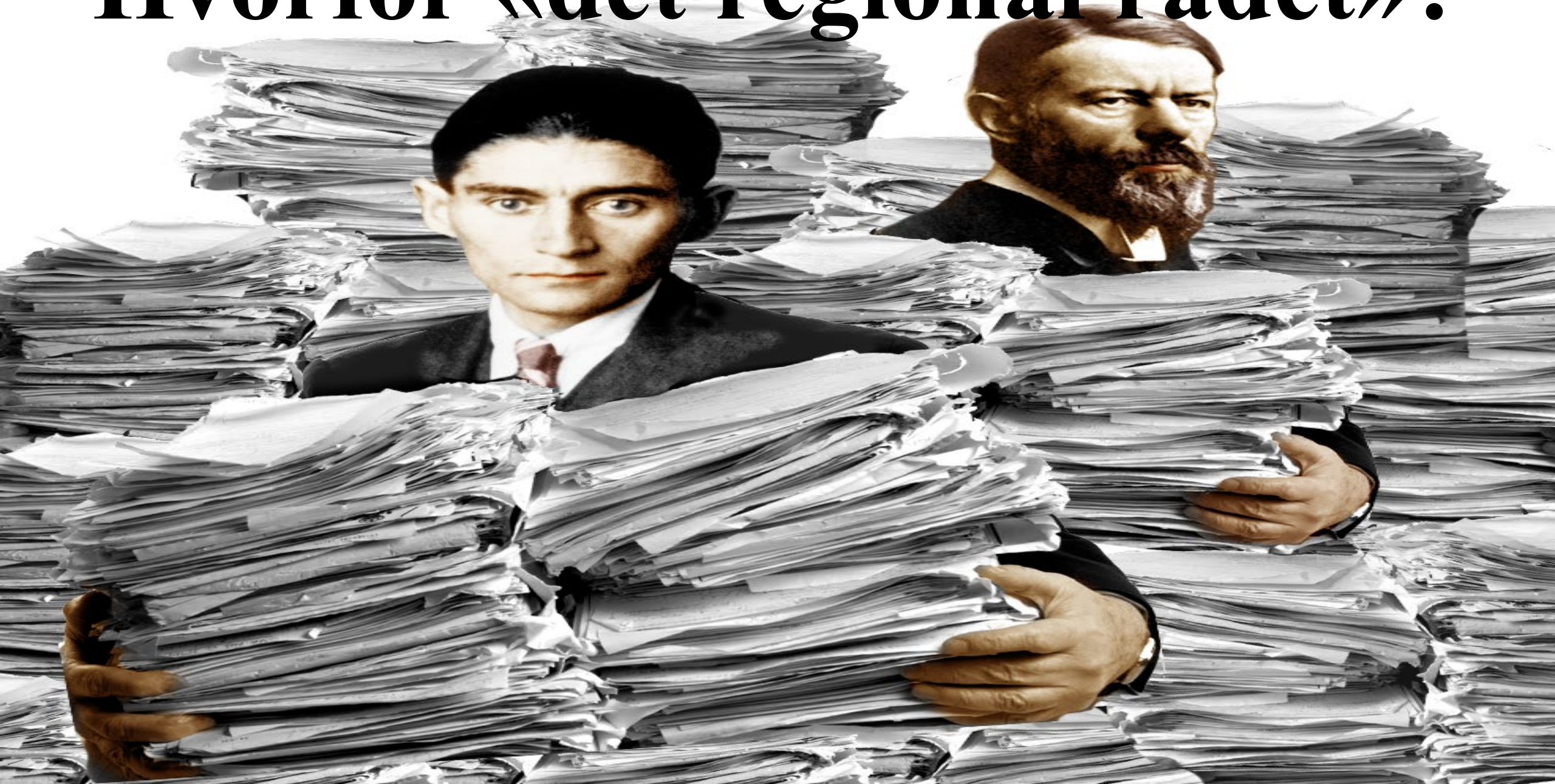
Frivilligheten er limet i samfunnet og det som gjør at samfunnet faktisk går rundt.

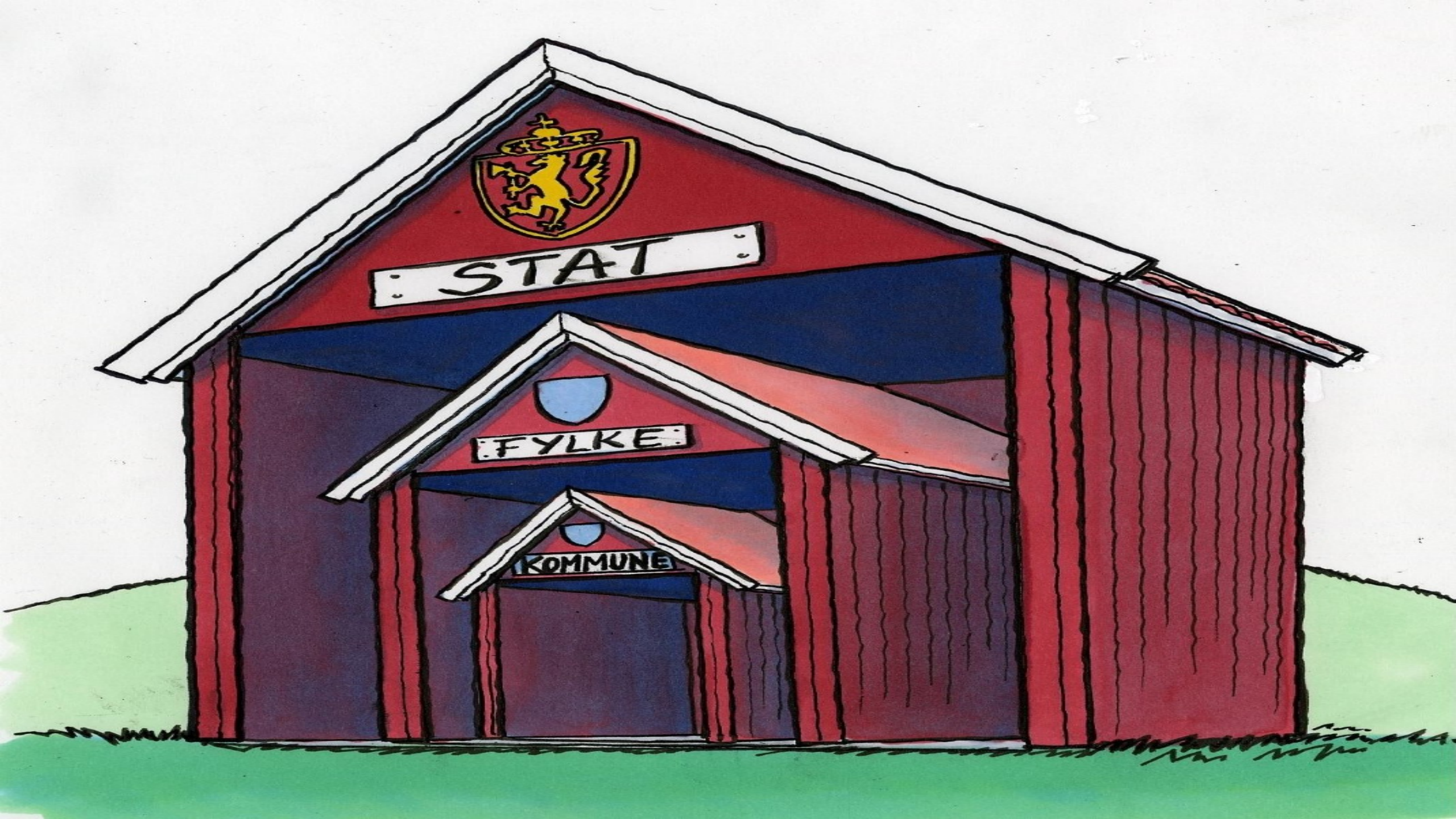
Abid Raja

Pandefri er et fantastisk tverrfaglig initiativ som understreker hvor sterke vi står sammen, hvilken kraft som oppstår når mange nærmer seg og drar i samme retning. Jeg har flere ganger påstått at det er frivilligheten som vil redde verden. Det er ganske store ord. Hva og hvordan hadde verden, Norge og Asker sett ut uten frivilligheten? De møteplassene, det fellesskapet - det er det som bidrar til et varmt samfunn.

Lene Conradi

Hvorfor «det regional rådet»?





STAT



FYLKE



KOMMUNE

**Idrettens
organisering;**
-Fylkesvis
-Regionsvis
-På tvers av regioner

Fra 1. januar 2020 får kongeriket 11 fylker, ned fra dagens 18. Nord- og Sør-Trøndelag ble til et samlet trønderrike allerede 1. januar i år.

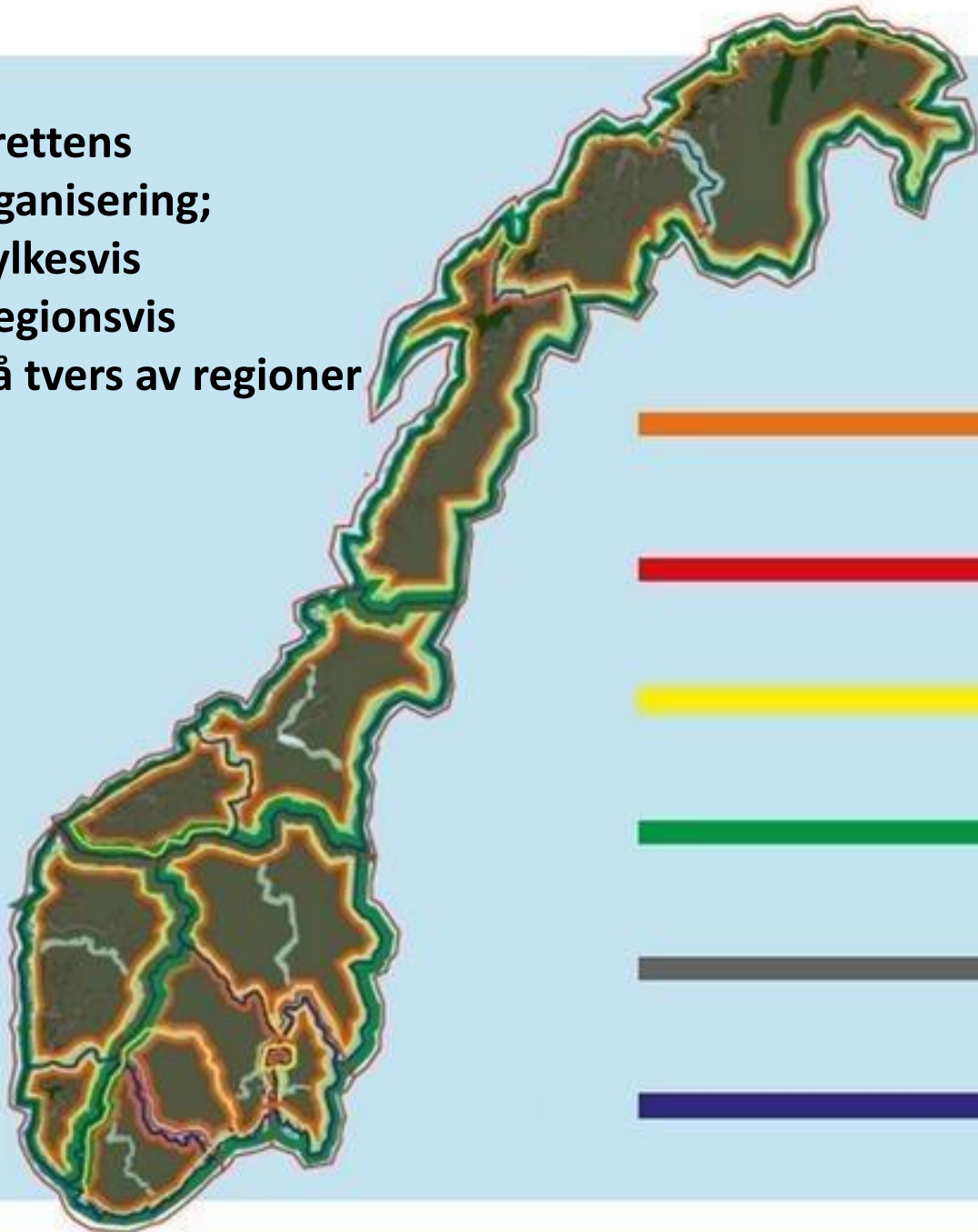
Posten i fem regioner

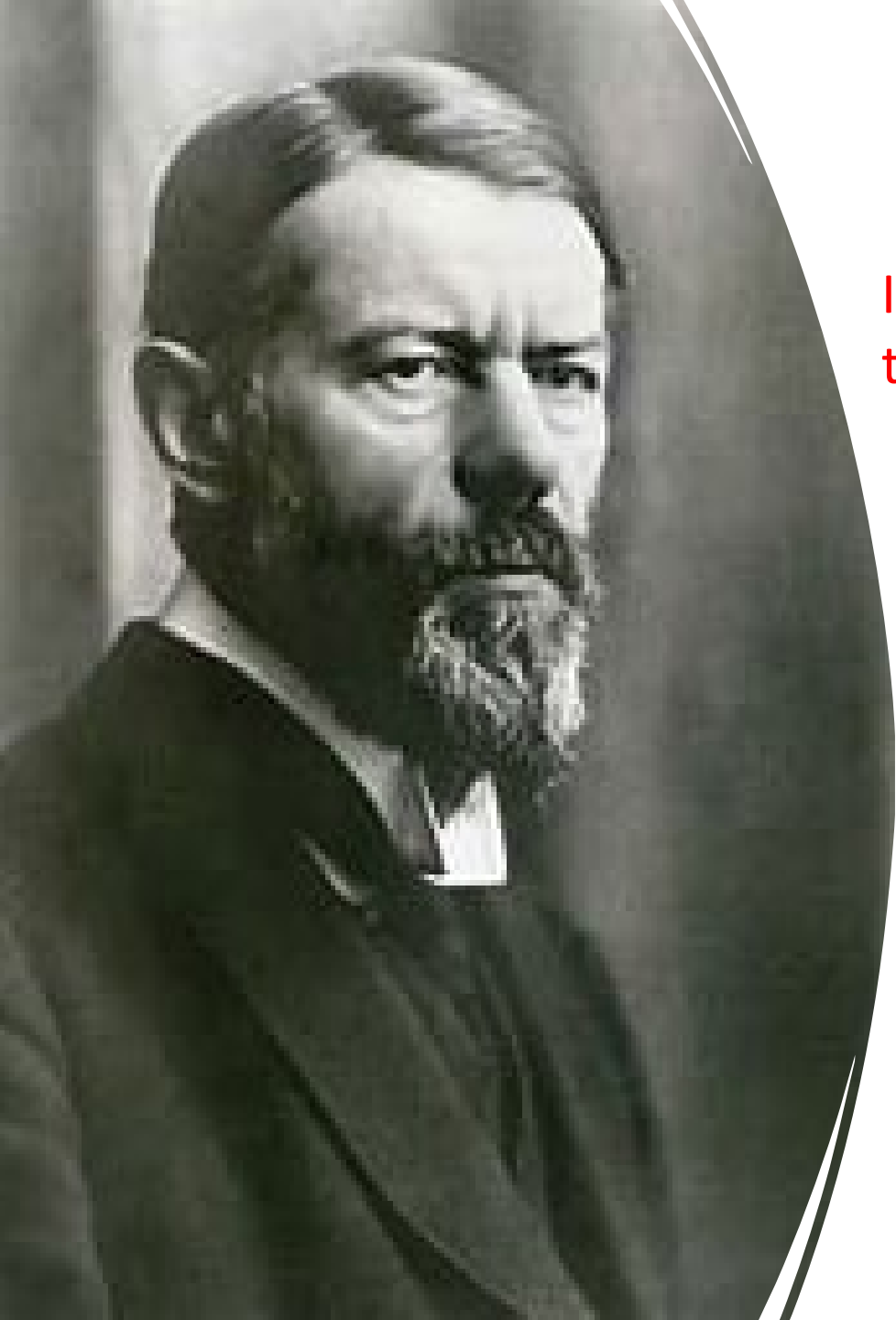
Bispedømmene – malen for regionene?

Fire regionale helseforetak

19 valgdistrikt

12 politidistrikt





Max Weber og byråkrati

I 2020 fikk Viken idrettskrets 2000 loggførte henvendelser til Lov- og organisasjonsteamet vårt = ca 10 hver dag

- Byråkrati er ikke bra, sier du?
- Er det regional rådet et unødvendig byråkratisk ledd?
- Hva kunne Max Weber ha sagt?
Vi kan prøve etpar år uten!!

Byråkrati

kontra

Aktivitet

Hvilken eksistensberettigelse har en regional paraplyorg.?

Hvor mye byråkrati skaper mest/best mulig aktivitet?

Hva slags byråkrati trenger man for å få mest/best mulig aktivitet?

18.22 – FINANSIERING AV IDRETTSRÅDENE

Idrettsstyret foreslår:

Idrettstinget ber idrettsstyret arbeide for at årsmøtene i idrettsrådene kan vedta å disponere inntil fem prosent av lokale aktivitetsmidler (LAM) til drift og felles tiltak for idretten i sine kommuner/idrettsråd.

Liten?

Jeg?

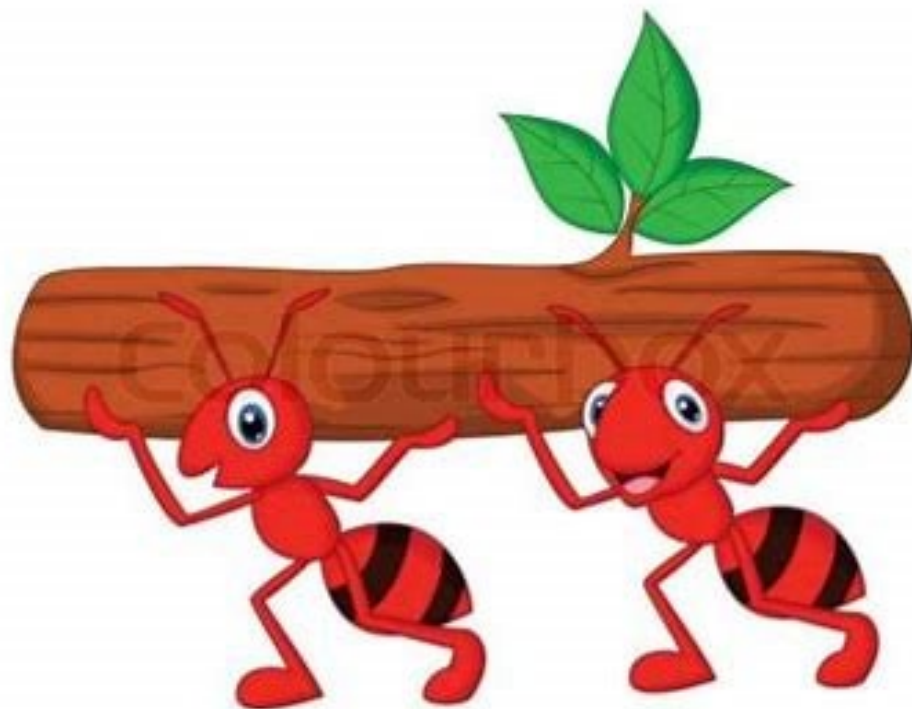
Langtifra.

Jeg er akkurat stor
nok.

Fyller meg selv helt
på langs og på tvers
fra øverst til
nederst.

Er du større enn deg
selv kanskje?

Langt i fra!



Hva gjør vi i de regionale paraplyorg. nå?

- [Oppløse Viken – slik svarer de politiske partiene - Senior Norge Østfold](#)
- [Viken i gang med å forberede oppsplitting | ABC Nyheter](#)
- [Vedum garanterer Viken-oppløsning – NRK Oslo og Viken – Lokale nyheter, TV og radio](#)
- [– Det er galskap å bruke millioner på oppløsning av Viken – Nationen](#)
- [Monsterfylket Viken vil oppløse seg selv | ABC Nyheter](#)
- [Frykter Viken-oppløsningen stagnerer: - Lundteigen står igjen med buksene nede - Eikernytt.no](#)
- [Enkelte Ap-ordførere vil beholde Viken - Dagens Perspektiv](#)
- [Kilder til VG: Nå kan Viken bli oppløst – får grønt lys fra Støre og Vedum – VG](#)

Supperådet

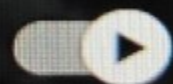
Informasjonskonsulent

BALLE CLORIN

Norsk Supperåd



0:26 / 2:11



NORGES
IDRETTSFORBUND
Viken idrettskrets



ABUR



Musikkrådene
i Viken



VOFO

VOKSEOPPLÆRINGSFORBUNDET
STUDIETFORBUNDETS INTERNSYNSORGANISASJON
AKERSHUS

VIKEN
TEATERRÅD



Det regionale leddet

Hvorfor?

Hva?

Hvordan?

Fra Frivillighetskonferansen 2021

Det viktigste for det regionale nivået er;

-å tilrettelegge for lokal aktivitet

-å hjelpe og bistå

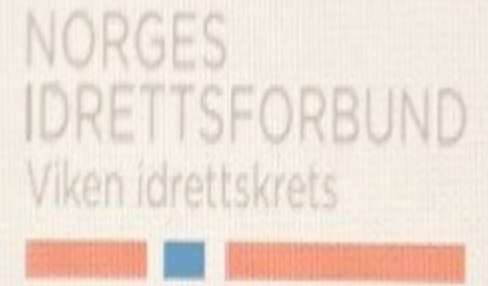
-å støtte og inspirere

-å veilede og formidle kunnskap

-å være et demokratisk viktig bindeledd mellom lokal aktivitet, lokale lag og foreninger og organisasjonenes nasjonale nivå.



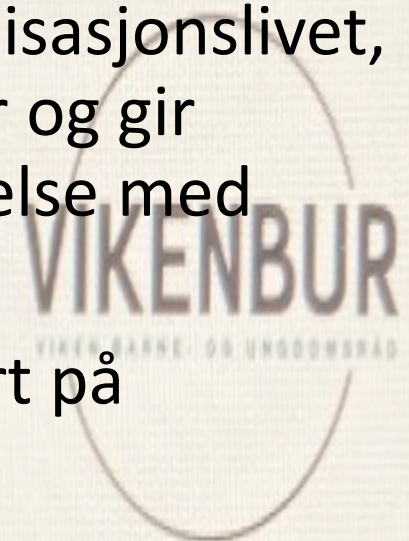
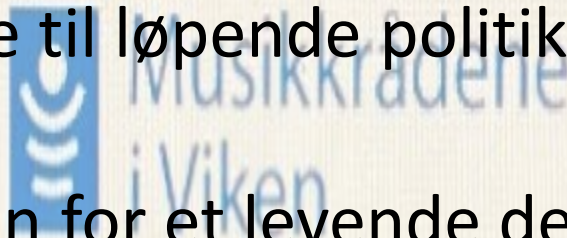
Innspill til Regional Planstrategi



De frivillige paraplyorganisasjonene er støttespillere for det lokale engasjementet innen idrett, kultur, helse, barne- og ungdomsarbeid og opplæring i frivillig sektor.

Vi mener at vi også bidrar til en positiv utvikling av Vikensamfunnet, fordi vi formidler signaler fra fylkeskommunen ut til organisasjonslivet, samler synspunkter og meninger fra alle våre medlemmer og gir konstruktive innspill både til løpende politikk og i forbindelse med høringer.

Dette er en viktig funksjon for et levende demokrati basert på samskaping og samarbeid.



Lov Viken idrettskrets

Basert på lovnorm vedtatt av Idrettsstyret 23. oktober 2019. Sist endret på tinget i Viken idrettskrets 24.10.2020.

§ 1 Formål og oppgaver for idrettskretsen;

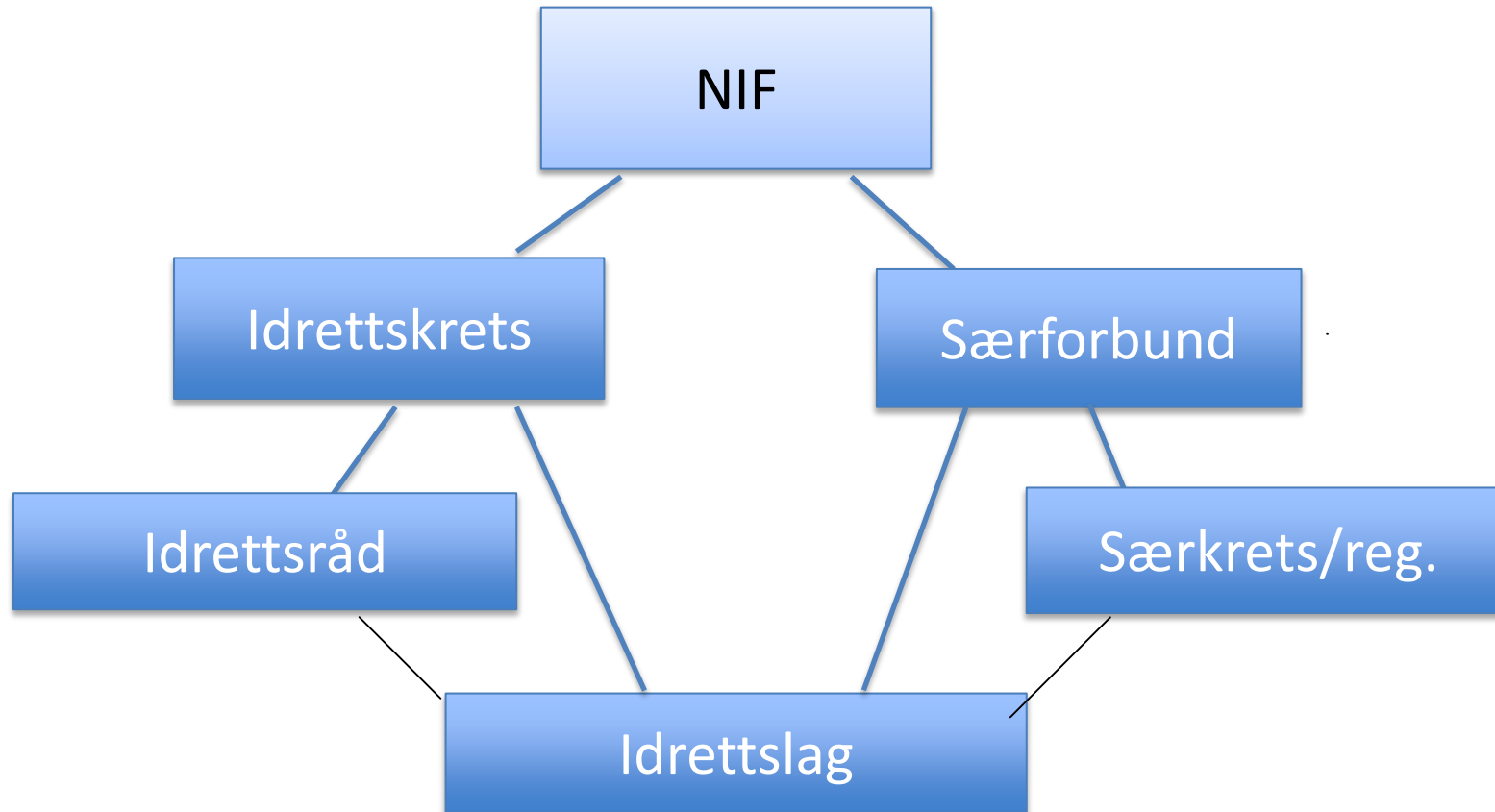
1.1 Er et felles organ for idretten innen sitt geografiske område som skal arbeide med:

- a) Lovpålagte oppgaver og saker av felles interesse for idretten.
- b) Idrettspolitiske innsatsområder, spesielt overfor fylkeskommunen, regionale organer/etater og kommunene, for å styrke idrettens rolle og bedre idrettslagenes rammevilkår.
- c) Service- og støtteoppgaver overfor idrettsråd, særkretser/regioner og idrettslag for å styrke aktivitets-, kompetanse- og anleggsutviklingen.
- d) Informasjons- og opplysningsvirksomhet om idrettens verdier og verdiskaping.

1.2 Idrettskretsen skal arbeide for å utvikle gode rammevilkår for et mangfoldig idrettstilbud uavhengig av smidrettens organisering



I 2021 fikk idrettskretsen 2020
henvendelser til Lov og
organisasjonsteamet =ca 10 hver dag!



Viken

- 1484 idrettslag
- 50 idrettsråd
- 56 særforbund (NB)
- 450000 medlemmer

-Frivillighetens verdi
Idretten 3.9 milliarder

Viken IK

- 18 ansatte
- Styre og utvalg
- Teamorganisert
- Omsetning 35 mill

NORGES
IDRETTSFORBUND
Viken idrettskrets



Langtidsplan

2020-2024

Visjon, virksomhetsidé, verdier,
hovedmål og delmål





Visjon

«Idrettsglede for alle i Viken!»

Idrettsgleden er vårt viktigste bidrag til samfunnet. Idretten tilbyr et fellesskap og betyr mye for mange. Vi skal arbeide aktivt utenom kjerneaktiviteten i IL for at flere kan delta og oppleve idrettsglede.



Hovedmål

Idrett slik at flere kan og vil!

Bidra til å skape godt drevne idrettslag

Service og utviklingsarbeid

Belyse idrettens
samunnsbidrag og betydning



Delmål



**LIVSLANG
IDRETT**



**FLERE OG BEDRE
IDRETTSANLEGG**



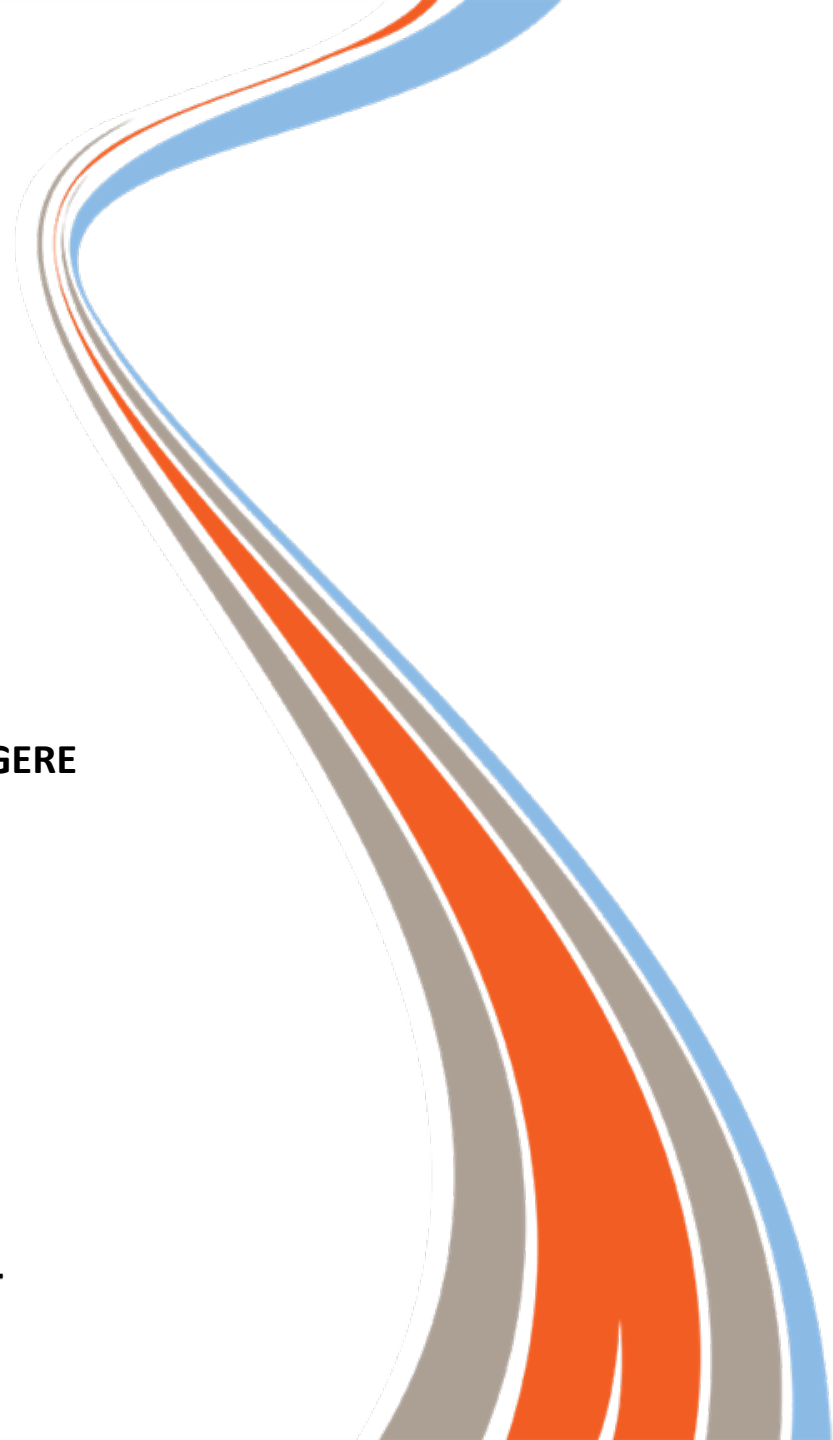
**BÆREKRAFTIG
IDRETT**



**BEDRE OG TRYGGERE
IDRETTSLAG**



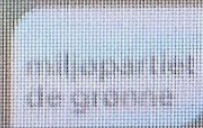
**BEDRE
TOPPIDRETT**



VIKEN 2019–2023 SAMARBEIDS- PLATTFORM

1.2 millioner mennesker skal ha gode livsmiljø. Lokalsamfunnene skal bevares og videreutvikles.

- Bærekraftige byer, bygder og tettsteder
- God folkehelse i Viken
- Samfunnsutvikling
- Høre til i Viken
- Kultur, idrett og friluftsliv



Møte Viken IK og Viken FK

Viken IK, den overordnede organisasjon for idrett I Viken

- Etablere dialog på politisk nivå
- Videreutvikle samarbeid (idrett, frivillighet, folkehelse, skole)

Samarbeid er vår viktigste metode

- Samarbeid med Viken FK
- God samarbeidspartner for IL, IR, særvidretter
- Regional samarbeidspartner for frivillige org. i Viken

Idrettskretsen skaper merverdi for fylkeskommunen

Gir merverdi via løpende samarbeid, høringer, møteplasser og partnerskapsavtale

Idrettskretsens arbeid med mangfold og inkludering

- Arbeid med sosial bærekraft, likestilling, reduserte kostnader m.m.

En tillitsbasert samarbeidsavtale “viser vei”

Partnerskapsavtale (ala avtalen mellom AIK og AFK) Inkludert;

- Frivillighetspolitikk med blick på regional frivillighet
- Idrettens samarbeid med andre frivillige organisasjoner
- Idrettens samfunnsbidrag
- Idretts- og aktivitetsanlegg og skoleutbygging ([og](#))

HVORDAN

Med hovedvekt på to av områdene vi har kunnet dypdykke i etter at vi ble sammenslått;

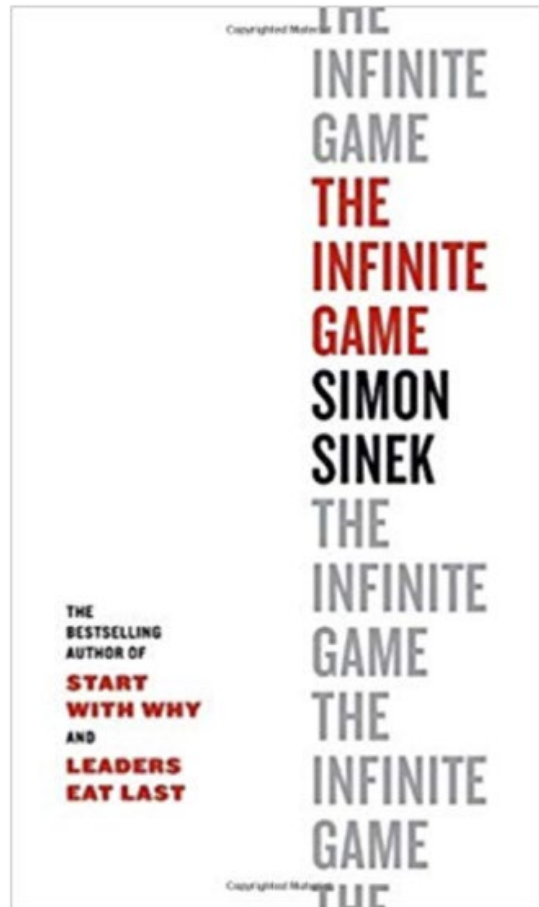
- Bærekraft ved Kathinka Mohn
- Samarbeid/Pandefri ved Johan Conradson

Idrettens hegemoni



Simon Sinek «the infinite game»!

Her er hans definisjoner på begrensede og uendelige spill:



I begrensede spill, som fotball eller sjakk, er spillerne kjent, reglene er klare, og målet er klart. Vinnerne og taperne er lett identifisert.

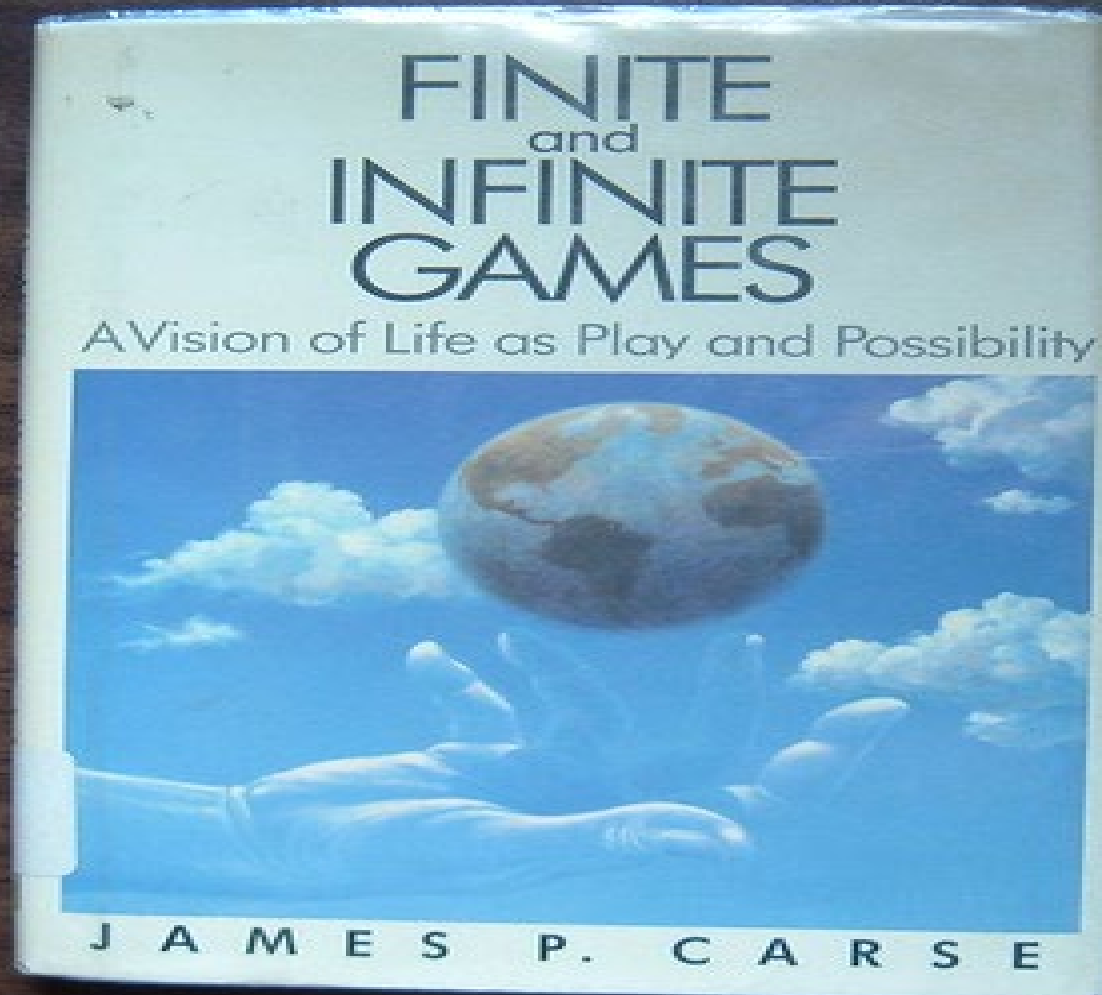
I uendelige spill, som forretninger eller politikk eller selve livet, kommer og går spillerne, reglene kan endres og det er ikke noe definert endepunkt. Det er ingen vinnere eller tapere i et uendelig spill. Det er bare foran og bak.

Jo mer Simon Sinek begynte å forstå forskjellen mellom begrensede og uendelige spill, jo mer begynte han å se uendelige spill rundt oss. Han begynte å se at mange av kampene som organisasjoner står overfor eksisterer rett og slett fordi deres ledere lekte med en begrenset tankegang i et uendelig spill. Disse organisasjonene har en tendens til å ligge etter i innovasjon, skjønnsmessig innsats, moral og til slutt ytelse.

Ledere som omfavner en uendelig tankegang bygger, i klar kontrast til disse, sterkere, mer innovative og mer inspirerende organisasjoner. Deres folk stoler på hverandre og lederne sine. De har motstandskraft til å trives i en verden i stadig endring, mens konkurrentene deres faller i veikanten. Til syvende og sist er det de som leder resten av oss inn i fremtiden.

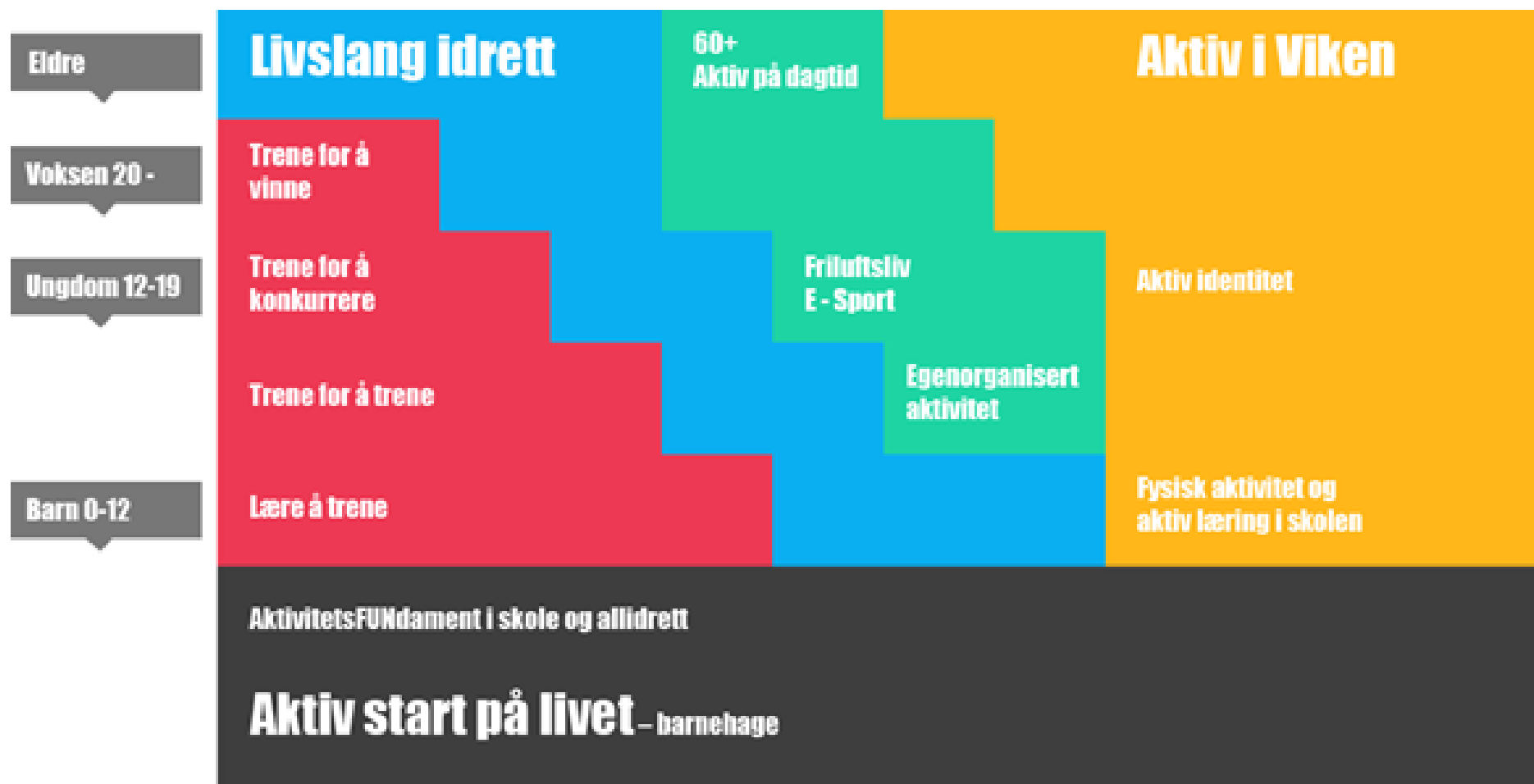
Sinek mener at evnen til å innstifte en uendelig tankegang er en forutsetning for enhver leder som ønsker å forlate sin organisasjon i bedre stand enn de fant den.

SIMON SINEK: Finite vs infinite game - YouTube





Aktiv i Viken – livslang idretts- og aktivitetsglede



STYRESEMINAR BRENNEMOEN HOTELL 29.-30. OKT

- Intro til dagen: Verden forandrer seg – følger idretten med?
- Demokrati – demokratiet er noe mer enn å levere en stemmeseddel – dialog og debatt for å forme et samfunn – V/Are Vegard Haug, OsloMet
- Ulike perspektiver på idretten
- Sparebanksstiftelsen slik ser vi på idretten – muligheter og hindringer
- Change the Game – hvorfor startet vi – hva ønsker vi å få til – hva mener vi er idrettens oppgave?
- Hvor går vi nå? Demokrati og dialog for forandring – perspektiv på idretten – hvor går vi nå?
- Frida Blomgren fra NIF — idretten i fremtiden, dialog og refleksjon

Fra «Idrettsglede for alle»

til

«Idretts- og aktivitetsglede for alle»?



Virksomhetsidé

«Vi samarbeider for å skape gode vekstvilkår for idrettens aktivitet og frivillighet»

Samarbeid er vår viktigste arbeidsmetode

TVERGÅ

Oslo Skateboardforening og Ungdom og Fritid



Norge
og F

Den Norske T



950.000 medlemskap/4700 lag og foreninger



23 kommuner og fylkeskommunen



890 skytterlag/samlag
135.000 medlemmer



13 største friluftssorg



19 grener/130 klubber/



100 medl.org

Sjakk, esport m.m.





<https://www.youtube.com/watch?v=yApGdp-8y5A&feature=youtu.be>

Professor Reidar Safvenbom underviser ved Norges Idrettshøgskole i generell pedagogikk.

Han sier bl.a;

«Idrettens største problem er at de ikke gjør hva de sier de skal gjøre!»

Organisert, uorganisert selvorganisert eller semi-organisert?

Ikke uorganisert og ikke organisert, men selvorganisert

- Ikke uorganiserte (eller organiserte), men selvorganiserte
- ikke ustrukturerte (eller strukturerte), men selvstrukturerte
- Ikke uinstruerte (eller instruerte), men kollektive og demokratiske
- Ikke uten mål, men først og fremst prosessorienterte

- I tillegg er de svært omsorgsfulle overfor hverandre og de oppfyller alle kriteriene for positiv ungdomsutvikling (Competence, Confidence, Connection, Character, Caring and Contribution).

Selvorganisering gjennom semi-organisering

- For mange unge er det like vanskelig å oppsøke eksisterende selvorganiserte grupper som det er å oppsøke tradisjonell idrett.
- Mange vil ha behov for en viss semi-organisering på for eksempel ungdomsklubben
- En fritidsklubb med utstyr og riktige voksne kan utvikle selvstendige selvorganiserte



Sverre Heimdal, Norsk Friluftsliv.



Innlegg på Gjensidigestiftelsens årskonferanse 2017.

Fem hinder for et mer fysisk samfunn:

1. Familien
2. Arealbegrensninger
3. Skolen
4. Samferdsel
5. Idretten





Delmål



**LIVSLANG
IDRETT**



**FLERE OG BEDRE
IDRETTSANLEGG**



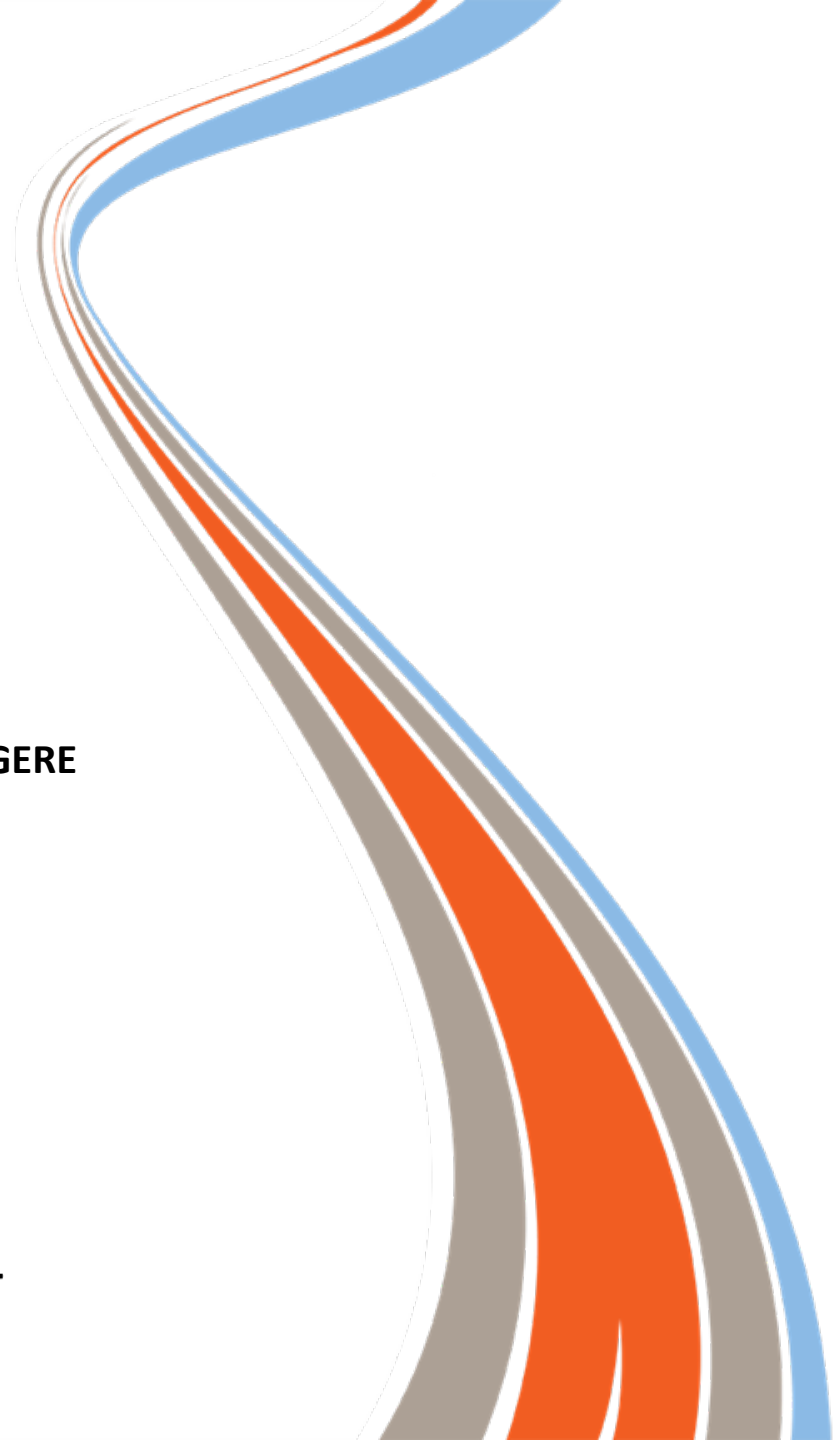
**BÆREKRAFTIG
IDRETT**



**BEDRE OG TRYGGERE
IDRETTSLAG**



**BEDRE
TOPPIDRETT**



Bærekraft: Plage eller gevinst? - YouTube



Bærekraft. Er det en plage eller er det en gevinst?

KATHINKA MOHN

NORGES
IDRETTSFORBUND
Viken idrettskrets



Frivilligheten og bærekraft – hva gjør vi på det regionale nivået?

Kathinka Mohn

Viken idrettskrets

24.10.2021

PHU...



NORGES
IDRETTSFORBUND
Viken idrettskrets



NORGES
IDRETTSFORBUND
Viken idrettskrets



NORGES
IDRETTSFORBUND
Viken idrettskrets



17 SAMARBEID FOR Å NÅ MÅLENE





Viken idrettskrets langtidsplan

delmål 5:

Bærekraftig idrett



“Nobody
wins unless
everybody wins”



- **Det uendelige spillet...**
- **Hva betyr bærekraftmålene for oss?**
- **Hva er vi gode på?**
- **Hvor må vi skjerpe oss?**
- **Sosial/økonomisk/miljømessig bærekraft**
- **Hjelp – kollisjon og «alt er like viktig»**



Tiltak:

- **Forankret i styret**
- **LTP – delmål 5**
- **Samarbeid som metode**
- **Plan for hvert team**
- **Daglig leder samlinger**
- **Samarbeide m/NIH**

NORGES
IDRETTSFORBUND
Viken idrettskrets



HENGGER
SAMMEN
MED
ALT



Vi skal feire gjenåpningen av samfunnet!

Vi skal få tilbake de som sluttet, og vi skal bli enda flere!

Pandefri er frivilligheten i Vikens gjenåpningsfest. Det viktigste er ikke hvilken uke aktiviteten gjennomføres, men at man føler at tiden er moden for det. Sammen skal vi feire veien til normalitet!

[Arrangementer](#)[Meld inn arrangement](#)[Søk støtte](#)[Markedsføringsmateriell](#)

